**CUMHURİYET ANAOKULU**

**OCAK AYI SABAHÇI VE ÖĞLECİ GRUP**

**BESLENME LİSTELERİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **GÜN** | **SABAH KAHVALTISI** |
| 01.01.2025 | ÇARŞAMBA | TATİL |
| 02.01.2025 | PERŞEMBE | Mercimek Çorba-Kıtır Ekmek- Portakal |
| 03.01.2025 | CUMA | Yumurtalı Ekmek -Peynir- Zeytin-A.Çay |
|  |  |  |
| 06.01.2025 | PAZARTESİ  | Haş.Pat.- Yumurta- Peynir-Zeytin-A.Çay |
| 07.01.2025 | SALI | Ispanaklı Peynirli Börek- Zeytin- B. Çay- Elma |
| 08.01.2025 | ÇARŞAMBA | Şehriye Çorba-Ekmek - Portakal |
| 09.01.2025 | PERŞEMBE | Simit- Peynir- Zeytin- Yeşillik-A.Çay - |
| 10.01.2025 | CUMA | Tahinli Pekmezli ekmek- peynir, süt |
|  |  |  |
| 13.01.2025 | PAZARTESİ  | Pankek, Bal, Peynir, Süt, Elma |
| 14.01.2025 | SALI | Karışık Tost, Zeytin, Yeşillik, A. Çayı |
| 15.01.2025 | ÇARŞAMBA | Tarhana Çorba-Kıtır Ekmek- Mandalina |
| 16.01.2025 | PERŞEMBE | Bazlama-Peynir-Zeytin-Yeşillik- B. Çay |
| 17.01.2025 | CUMA |

|  |
| --- |
| Puf Börek, Zeytin, B. Çayı- Elma |

 |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **GÜN** | **İKİNDİ ARAÖGÜN** |
| 01.01.2025 | ÇARŞAMBA | TATİL |
| 02.01.2025 | PERŞEMBE | Mercimek Çorba-Kıtır Ekmek- Portakal |
| 03.01.2025 | CUMA | Soslu Makarna- Yoğurt |
|  |  |  |
| 06.01.2025 | PAZARTESİ  | Patatesli Peynirli Kek, A.Çay |
| 07.01.2025 | SALI | Ispanaklı Peynirli Börek- Zeytin- B. Çay- Elma |
| 08.01.2025 | ÇARŞAMBA | Şehriye Çorba- Ekmek- Portakal |
| 09.01.2025 | PERŞEMBE | Simit- Peynir- Zeytin- Yeşillik-B.Çay - |
| 10.01.2025 | CUMA | Tahinli Pekmezli ekmek- peynir, süt |
|  |  |  |
| 13.01.2025 | PAZARTESİ  | İncirli cevizli kurabiye- Süt- Elma |
| 14.01.2025 | SALI | Karışık Tost, Zeytin, Yeşillik, A. Çayı |
| 15.01.2025 | ÇARŞAMBA | Tarhana Çorba-Kıtır Ekmek- Mandalina |
| 16.01.2025 | PERŞEMBE | Bazlama-Peynir-Zeytin-Yeşillik- B. Çay |
| 17.01.2025 | CUMA | Puf Börek, Zeytin, B. Çayı- Elma |
|  |  |  |

**Yeşillik:** Maydanoz , Nane , Marul , Dereotu

**Çaylar**;Adaçayı,ıhlamur,kuşburnu,ve açık çay olarak değişmektedir.

**Sabah Kahvaltı Saati** : 09:00 -09:30

 **İkindi Araögün Saati**   :14:30 - 15:00 01/01/2025

 Yemeklerimiz okulumuz mutfağın da hazırlanmaktadır. Fatih GİŞİ

Aylık menü hazırlanırken çocukların günlük ihtiyaçlarını karşılayacak şekilde düzenlenmektedir. Okul Müdürü