**CUMHURİYET ANAOKULU**

**ARALIK AYI SABAHÇI VE ÖĞLECİ GRUP**

**BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **GÜN** | **SABAH KAHVALTISI** |
|  |  |  |
| 02.12.2024 | PAZARTESİ | Tahinli Pekmezli Ekmek-Peynir- Süt |
| 03.12.2024 | SALI | Haşlam Yumurta- Peynir, Zeytin- B. Çayı |
| 04.12.2024 | ÇARŞAMBA | Mercimek Çorba-Kıtır Ekmek- Havuç |
| 05.12.2024 | PERŞEMBE | Simit- Peynir-Zeytin- Yeşillik-A.Çayı- |
| 06.12.2024 | CUM44A | Puf Börek, Zeytin, B. Çayı- Elma |
|  |  |  |
| 09.12.2024 | PAZARTESİ | Tereyağlı Ballı Ekmek- Peynir- Süt |
| 10.12.2024 | SALI | Peynirli, Patatesli Poğaça- A. Çay |
| 11.12.2024 | ÇARŞAMBA | Karışık Pizza- B Çay |
| 12.12.2024 | PERŞEMBE | Yıldızlı Çorba-Kıtır Ekmek-Portakal |
| 13.12.2024 | CUMA | Peynirli omlet ,Zeytin, Yeşillik, B Çay- Elma |
|  |  |  |
| 16.12.2024 | PAZARTESİ | Yumurtalı Ekmek-Peynir-Zeytin- B. Çay |
| 17.12.2024 | SALI | Ezogelin Çorba-Kıtır Ekmek-Mandalina |
| 18.12.2024 | ÇARŞAMBA | YERLİ MALI ETKİNLİĞİ |
| 19.12.2024 | PERŞEMBE | Reçelli Ekmek- Peynir-Zeytin-Süt |
| 20.12.2024 | CUMA | Petla- Peynir, Zeytin- Bal, A. Çay |
|  |  |  |
| 23.12.2024 | PAZARTESİ | Sebzeli Omlet-Peynir -Zeytin- B. Çay |
| 24.12.2024 | SALI | Ballı krep ,peynir -Zeytin- Süt, Muz |
| 25.12.2024 | ÇARŞAMBA | Tavuklu Çorba-Kıtır Ekmek- Havuç |
| 26/12/2024 | PERŞEMBE | Peynirli Pide- Zeytin – Yeşillik-A.Çay |
| 27/12/2024 | CUMA | Açma -Peynir- Zeytin- Yeşillik-B. Çay |
|  |  |  |
| 30/12/2024 | PAZARTESİ | Çokokremli Ekmek- Peynir-Süt-Elma |
| 31/12/2024 | SALI | Soğuk Sandaviç-B. Çay- |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **GÜN** | **İKİNDİ ARAÖGÜN** |
|  |  |  |
| 02.12.2024 | PAZARTESİ | Tahinli Pekmezli Ekmek- Peynir-Süt |
| 03.12.2024 | SALI | Ev Kurabiyesi -B. Çayı |
| 04.12.2024 | ÇARŞAMBA | Mercimek Çorba-Kıtır Ekmek- Havuç |
| 05.12.2024 | PERŞEMBE | Simit- Peynir-Zeytin- Yeşillik-A.Çayı- |
| 06.12.2024 | CUMA | Puf Börek, Zeytin, B. Çayı- Elma |
|  |  |  |
| 09.12.2024 | PAZARTESİ | Tereyağlı Ballı Ekmek- Peynir- Süt |
| 10.12.2024 | SALI | Peynirli, Patatesli Poğaça- A. Çay |
| 11.12.2024 | ÇARŞAMBA | Karışık Pizza- B Çay |
| 12.12.2024 | PERŞEMBE | Yıldızlı Çorba-Kıtır Ekmek-Portakal |
| 13.12.2024 | CUMA | Soslu Makarna, Yoğurt, Elma |
|  |  |  |
| 16.12.2024 | PAZARTESİ | Patatesli Peynirli Kek, B, Çay |
| 17.12.2024 | SALI | Ezogelin Çorba-Kıtır Ekmek-Mandalina |
| 18.12.2024 | ÇARŞAMBA | YERLİ MALI ETKİNLİĞİ |
| 19.12.2024 | PERŞEMBE | Reçelli Ekmek- Peynir-Zeytin-Süt |
| 20.12.2024 | CUMA | Petla- Peynir, Zeytin- Bal, A. Çay |
|  |  |  |
| 23.12.2024 | PAZARTESİ | Sebzeli Bulgur Pilav, Ayran |
| 24.12.2024 | SALI | Ballı krep ,peynir -Zeytin- Süt, Muz |
| 25.12.2024 | ÇARŞAMBA | Tavuklu Çorba-Kıtır Ekmek- Havuç |
| 26/12/2024 | PERŞEMBE | Peynirli Pide- Zeytin –Yeşillik- A. Çay- |
| 27/12/2024 | CUMA | Açma -Peynir- Zeytin- Yeşillik-B. Çay |
|  |  |  |
| 30/12/2024 | PAZARTESİ | Çokokremli Ekmek- Peynir-Süt-Elma |
| 31/12/2024 | SALI | Soğuk Sandaviç-B. Çay- |

**Yeşillik:** Maydanoz , Nane , Marul , Dereotu

**Çaylar;** Adaçayı, ıhlamur, kuşburnu, ve açık çay olarak değişmektedir.

**Sabah Kahvaltı Saati : 09:00 -09:30 02/12/2024**

**İkindi Araöğün Saati   :14:30 - 15:00 Fatih GİŞİ**

**Yemeklerimiz okulumuz mutfağın da hazırlanmaktadır. Okul Müdürü Aylık menü hazırlanırken çocukların günlük ihtiyaçlarını karşılayacak şekilde düzenlenmektedir.**