**CUMHURİYET ANAOKULU**

**KASIM AYI SABAHÇI VE ÖĞLECİ GRUP**

**BESLENME LİSTELERİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **GÜN** | **SABAH KAHVALTISI** |
| 01.11.2024 | CUMA | Soğuk Sandaviç-B. Çay- |
|  |  |  |
| 04.11.2024 | PAZARTESİ | Tereyağlı Ballı Ekmek-Peynir-Süt- Elma |
| 05.11.2024 | SALI | Simit-Peynir- Zeytin-Salatalık-Domates-A.Çay |
| 06.11.2024 | ÇARŞAMBA | Domates Çorba-Kıtır Ekmek-Mandalina |
| 07.11.2024 | PERŞEMBE | Patatesli Peynirli Poğaça-Zeytin- A. Çayı- |
| 08.11.2024 | CUMA | H. Patates-Yumurta, Peynir- Zeytin- Salatalık-B. Çay |
|  |  |  |
| 11.11.2024 | PAZARTESİ | ARA TATİL |
| 12.11.2024 | SALI | ARA TATİL |
| 13.11.2024 | ÇARŞAMBA | ARA TATİL |
| 14.11.2024 | PERŞEMBE | ARA TATİL |
| 15.11.2024 | CUMA | ARA TATİL |
|  |  |  |
| 18.11.2024 | PAZARTESİ | Tahin-Pekmez-Peynir-Zeytin-Süt- |
| 19.11.2024 | SALI | Açma-Peynir-Zeytin-Salatalık.-.B.Çayı |
| 20.11.2024 | ÇARŞAMBA | Tel Şehriye Çorba- Ekmek-Elma |
| 21.11.2024 | PERŞEMBE | Karışık Tost, Zeytin, Yeşillik, A. Çayı |
| 22.11.2024 | CUMA | Sebzeli omlet, Peynir, Zeytin ,B. Çay-Havuç |
|  |  |  |
| 25.11.2024 | PAZARTESİ | Tereyağlı Reçeli ekmek-Peynir-Zeytin-Süt |
| 26.11.2024 | SALI | Ispanaklı Gözleme-Zytin-Domates-A. Çay |
| 27.11.2024 | ÇARŞAMBA | Tahrana Çorbası-Kıtır Ekmek- Mandalina |
| 28.11.2024 | PERŞEMBE | Bazlama-Peynir-Zeytin-Domates, Salatalık A.Çay |
| 29.11.2024 | CUMA | Kek, Süt, Muz |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **GÜN** | **İKİNDİ ARA ÖGÜN** |
| 01.11.2024 | CUMA | Soğuk Sandaviç-B. Çay- |
|  |  |  |
| 04.11.2024 | PAZARTESİ | Tereyağlı Ballı Ekmek-Peynir-Süt- Elma |
| 05.11.2024 | SALI | Simit-Peynir- Zeytin-Salatalık-Domates-A.Çay |
| 06.11.2024 | ÇARŞAMBA | Domates Çorba-Kıtır Ekmek- Mandalina |
| 07.11.2024 | PERŞEMBE | Patatesli Peynirli Poğaça- Zeytin-B. Çayı- |
| 08.11.2024 | CUMA | Soslu Makarna, Yoğurt |
|  |  |  |
| 11.11.2024 | PAZARTESİ | ARA TATİL |
| 12.11.2024 | SALI | ARA TATİL |
| 13.11.2024 | ÇARŞAMBA | ARA TATİL |
| 14.11.2024 | PERŞEMBE | ARA TATİL |
| 15.11.2024 | CUMA | ARA TATİL |
|  |  |  |
| 18.11.2024 | PAZARTESİ | Tahin-Pekmez-Peynir-Zeytin-Süt |
| 19.11.2024 | SALI | Açma-Peynir-Zeytin-Salatalık. B.Çayı |
| 20.11.2024 | ÇARŞAMBA | Tel Şehriye Çorba-Ekmek-Elma |
| 21.11.2024 | PERŞEMBE | Karışık Tost, Zeytin, Yeşillik, A. Çayı |
| 22.11.2024 | CUMA | Mercimek Köfte-Ayran- Havuç |
|  |  |  |
| 25.11.2024 | PAZARTESİ | Tereyağlı Reçeli ekmek-Peynir-Zeytin-Süt |
| 26.11.2024 | SALI | Ispanaklı Gözleme-Zytin-Domates-A. Çay |
| 27.11.2024 | ÇARŞAMBA | Tahrana Çorbası-Kıtır Ekmek- Mandalina |
| 28.11.2024 | PERŞEMBE | Bazlama-Peynir-Zeytin-Domates, Salatalık A.Çay |
| 29.11.2024 | CUMA | Kek, Süt, Muz |

**Yeşillik:** Maydanoz , Nane , Marul , Dereotu

**Çaylar;** Adaçayı, ıhlamur, kuşburnu, ve açık çay olarak değişmektedir.

**Sabah Kahvaltı Saati : 09:00 -09:30 01/11/2024**

**İkindi Ara öğün Saati   :14:30 - 15:00 Fatih GİŞİ Yemeklerimiz okulumuz mutfağın da hazırlanmaktadır. Okul Müdürü Aylık menü hazırlanırken çocukların günlük ihtiyaçlarını karşılayacak şekilde düzenlenmektedir.**