**CUMHURİYET ANAOKULU**

**ŞUBAT AYI SABAHÇI VE ÖĞLECİ GRUP BESLENME LİSTELERİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **GÜN** | **SABAH KAHVALTISI** |
| 05.02.2024 | PAZARTESİ  | Tereyağlı ballı ekmek, Peynir , Süt |
| 06.02.2024 | SALI | Mercimek Çorba-Kıtır Ekmek- Portakal |
| 07.02.2024 | ÇARŞAMBA | Peynirli Omlet -Zeytin- Yeşillik, A .Çay |
| 08.02.2024 | PERŞEMBE | Ispanaklı Tepsi Börek-Zeytin- A. Çay- Elma |
| 09.02.2024 | CUMA | Simit- Peynir-Zeytin- Yeşillik, B Çay |
|  |  |  |
| 12.02.2024 | PAZARTESİ  | Haşlama Patates,Yumurta Peynir,Zeytin ,B. Çay |
| 13.02.2024 | SALI | Açma-Peynir-Zeytin- Yeşillik- A. Çay |
| 14.02.2024 | ÇARŞAMBA | Ev Kurabiyesi- Süt- Mandalina |
| 15.02.2024 | PERŞEMBE | Tahrana Çorba, -Kıtır Ekmek- Havuç |
| 16.02.2024 | CUMA | Ballı Krep-Peynir- Süt |
|  |  |  |
| 19.02.2024 | PAZARTESİ  | Yumurtalı Ekmek-Peynir-Zeytin-Yeşillik- B.Çay |
| 20.02.2024 | SALI | Tavuklu Çorba- Ekmek- Elma |
| 21.02.2024 | ÇARŞAMBA | Karışık Tost-Yeşillik, A. Çayı  |
| 22.02.2024 | PERŞEMBE | Tereyağlı Recelli Ekmek-Peynir-Zeytin-Süt |
| 23.02.2024 | CUMA | Bazlama,peynir,zeytin, Yeşillik ,B.Çay |
|  |  |  |
| 26.02.2024 | PAZARTESİ |

|  |
| --- |
| Tahinli Pekmezli ekmek,peynir, süt |

 |
| 27.02.2024 | SALI | Yıldızlı Çorba Ekmek, Portakal |
| 28.02.2024 | ÇARŞAMBA | Pişi- Peynir- Zeytin- Yeşillik- A.Çay |
| 29.02.2024 | PERŞEMBE | Çokokremli Ekmek- Peynir-Süt-Elma |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **GÜN** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 05.02.2024 | PAZARTESİ  | Tereyağlı ballı ekmek, Peynir , Süt |
| 06.02.2024 | SALI | Mercimek Çorba-Kıtır Ekmek-Portakal |
| 07.02.2024 | ÇARŞAMBA |  Peynirli Poğaça -Zeytin-A.Çay |
| 08.02.2024 | PERŞEMBE | Ispanaklı Tepsi Börek-Zeytin- A. Çay- Elma |
| 09.02.2024 | CUMA | Simit- Peynir-Zeytin- Yeşillik, B Çay |
|  |  |  |
| 12.02.2024 | PAZARTESİ  | Haşlama Patates,Yumurta Peynir,Zeytin ,B. Çay |
| 13.02.2024 | SALI | Açma-Peynir-Zeytin- Yeşillik- A. Çay |
| 14.02.2024 | ÇARŞAMBA | Soslu Makarna-Taze Yoğurt- Mandalina |
| 15.02.2024 | PERŞEMBE | Tahrana Çorba, -Kıtır Ekmek- Havuç |
| 16.02.2024 | CUMA | Ballı Krep-B.Peynir- Süt |
|  |  |  |
| 19.02.2024 | PAZARTESİ  | Yumurtalı Ekmek-Peynir-Zeytin-Yeşillik- B.Çay |
| 20.02.2024 | SALI | Tavuklu Pilav, Ayran, Elma  |
| 21.02.2024 | ÇARŞAMBA | Karışık Tost-Yeşillik, A. Çayı |
| 22.02.2024 | PERŞEMBE | Havuçlu Cevizli Kek , Süt |
| 23.02.2024 | CUMA | Bazlama, peynir, zeytin, Yeşillik ,B.Çay |
|  |  |  |
| 26.02.2024 | PAZARTESİ |

|  |
| --- |
| Tahinli Pekmezli ekmek,peynir, süt |

 |
| 27.02.2024 | SALI | Yıldızlı Çorba, Ekmek, Portakal |
| 28.02.2024 | ÇARŞAMBA | Pişi- Peynir- Zeytin- Yeşillik- A.Çay |
| 29.02.2024 | PERŞEMBE | Çokokremli Ekmek- Peynir-Süt-Elma |
|  |  |  |

Yeşillik: Maydanoz , Nane , Marul , Dereotu …

Çaylar; Adaçayı, ıhlamur, kuşburnu, ve açık çay olarak değişmektedir.

Sabah Kahvaltı Saati : 09:00 -09:30

 İkindi Kahvaltı Saati   :14:30 - 15:00 05/02/2024

 Yemeklerimiz okulumuz mutfağın da hazırlanmaktadır. Fatih GİŞİ

Aylık menü hazırlanırken çocukların günlük ihtiyaçlarını karşılayacak şekilde düzenlenmektedir. Okul Müdürü